

2019年 第31回大会 スキルアップ・ラテンエクスプレス・オリジナルエアロ!

2019年、新しい大会の幕開けです。
2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて、エアロビクス&リズムダンスで元気な明るい日々を送りまし。

日程	
7月14日(日)	スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
7月14日(日)	ラテン エクスプレス 15:30~17:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
7月28日(日)	スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
8月 4日(日)	スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
8月11日(日)	スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) ← 中止 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
8月18日(日)	スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
9月8日(日)	スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
9月15日(日)	スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
9月28日(土)	全国大会ルーティン練習会 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
9月29日(日)	全国大会ルーティン練習会 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
10月6日(日)	オリジナルクラス 13:00~14:30 (東京:本部スタジオ) (定員20名) ラテンエクスプレス 15:30~17:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
10月13日(日)	全国大会ルーティン練習会 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
10月20日(日)	全国大会ルーティン練習会 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名) 〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932



小林 春野



金子 智恵

【インストラクター】
小林 春野(スキルアップ・スペシャルレッスン オリジナルエアロビクス)
金子 智恵(ラテン エクスプレス)

【スキルアップ レッスン内容】
本年度 第31回大会のワールドチャレンジエアロ ルーティンを取り入れたオリジナルレッスンです。

2019年 第31回大会 スキルアップ・ラテンエクスプレス・オリジナルエアロビクス 申込書

31

フリガナ		〒
氏名	住所	
連絡先・FAX	メールアドレス	
JAAA (2019年度CLUB JAAA)にお申し込みの方は会員に○をして下さい。)	JAAA 会員番号	
年齢	性別	男 ・ 女
参加部門		

□ 申込方法 本申込用紙をFAXしてください FAX03-5669-5932
(メールでのお申し込みも可能です。) ※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

info@jaaa.jp

月	日	会期	希望に○	開催地	開催場所	開催時間	定員
7月	14日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	14日(日)			ラテン エクスプレス	東京:本部スタジオ	15:30~17:00	20名
	28日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
8月	4日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	11日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	18日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
9月	8日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	15日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	28日(土)			全国大会ルーティン練習会	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	29日(日)			全国大会ルーティン練習会	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
10月	6日(日)			オリジナルクラス	東京:本部スタジオ	13:00~14:30	20名
				ラテン エクスプレス	東京:本部スタジオ	15:30~17:00	20名
	13日(日)			全国大会ルーティン練習会	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	20日(日)			全国大会ルーティン練習会	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名

※ 定員になりしだい締め切らせていただきます。
また、定員に達しない場合には中止又は変更になる場合もあります。

□ 出張ワンデー

20名以上!

★スキルアップ 会員4,400円(税込) 一般5,500円(税込)	★ラテン エクスプレス 会員3,000円(税込) 一般4,000円(税込)	★スペシャルレッスン オリジナルエアロビクス 会員2,000円(税込) 一般2,500円(税込)	※ 料金は通常ワンデーと同じ、また宿泊費、交通費は別途相談となります。
---	---	---	-------------------------------------

□ 振込先 **みずほ銀行 本所支店 普通口座 1801488**
全日本エアロビクスコンテスト事務局

※コンテスト事務局は毎週水曜日が定休日です。