

# 2019年 第31回大会 地方ワンデー・スキルアップ

2019年、新しい大会の幕開けです。  
2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて、エアロビクス&リズムダンスで元気な明るい日々を送りまし



小林 春野

金子 智恵

### 【インストラクター】

小林 春野(スキルアップ・北九州ワンデー)

〔全日本アマチュアエアロビクス連盟 理事  
日本リズムダンス連盟 理事〕

金子 智恵(ラテン エクスプレス)

### 【スキルアップ レッスン内容】

本年度 第31回大会の  
ワールドチャレンジエアロ ルーティン  
を取り入れたオリジナルレッスンです。

### □ 日程

- 3月3日(日) **スキルアップ** 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名)  
〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
- 3月17日(日) **スキルアップ** 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名)  
〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
- 3月31日(日) **スキルアップ** 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名)  
〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
- 4月7日(日) **スキルアップ** 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名)  
〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932
- 4月21日(日) **スキルアップ** 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名)  
〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932

※3/12 レッスンが追加になりました。

4月21日(日) **ラテン エクスプレス** 15:30~17:00 (東京:本部スタジオ) (定員20名)  
〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F TEL:03-5669-5932



## 2019年 第31回大会 地方ワンデー・スキルアップ 申込書

31

フリガナ		〒	
氏名		住所	
連絡先・FAX		メールアドレス	
JAAA	会員 ・ 非会員 (2019年度CLUB JAAAにお申し込みの方は会員に○をして下さい。)	JAAA 会員番号	
年齢		性別	男 ・ 女
参加部門			

□ 申込方法 本申込用紙をFAXしてください FAX03-5669-5932  
(メールでのお申し込みも可能です。) ※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

[info@iaaa.jp](mailto:info@iaaa.jp)

月	日	会期	希望に○	開催地	開催場所	開催時間	定員
3月	3日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	17日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	31日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
4月	7日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	21日(日)			スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00~15:00	20名
	21日(日)			ラテン エクスプレス	東京:本部スタジオ	15:30~17:00	20名

※ 定員になりしだい締め切らせていただきます。  
また、定員に達しない場合には中止又は変更になる場合もあります。

□ 出張ワンデー

20名以上!

★地方ワンデー 会員 6,000円(税込) 一般 7,000円(税込)	★スキルアップ 会員 4,400円(税込) 一般 5,500円(税込)	★ラテン エクスプレス 会員 3,000円(税込) 一般 4,000円(税込)
---	---	---

※ 料金は通常ワンデーと同じ、また宿泊費、  
交通費は別途相談となります。

□ 振込先 **みずほ銀行 本所支店 普通口座 1801488**  
**全日本エアロビクスコンテスト事務局**

※コンテスト事務局は毎週水曜日が定休日です。