

ルーティン ドキュメンテーション シート

大会 カテゴリ シード権 有・無 氏名又はグループ名

エレメントを実施順にルールブックを参照にグループ名、エレメント名、点数を記載してください。

※項目(グループ) 実施エレメントがどのグループに属するか A、B、C、Dで記入してください。

A ・ グループA、ダイナミックストレングス

B ・ グループB、スタティックスとレングス

C ・ グループC、ジャンプ&リープ

D ・ グループD、バランス&フレキシビリティ

※エレメント名 ルールブック記載の名称で記入願います。

※点数 ルールブック記載の点数で記入願います。(0. 1～0. 5)

	項目(グループ)	エレメント名	点数	備考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				